

Dieta para Enfermos Renales: Proteínas

Antes de realizar cualquier cambio en su dieta, asegúrese de comentarlo con su médico o dietista.

La dieta desempeña un importante papel en el manejo de la enfermedad renal. La dieta que su médico le recomendará se basará en el nivel de su función renal, en su tamaño corporal y en cualquier otra condición médica que tenga. La dieta puede ser útil para retardar la necesidad de diálisis.

Las proteínas son necesarias para el mantenimiento de los músculos, ayudan en la formación de resistencia a las infecciones y reparan y reemplazan los tejidos del cuerpo.

A medida que el organismo descompone las proteínas de los alimentos, se forma un producto de desecho llamado urea. Cuando disminuye la función renal, la urea se acumula en el torrente sanguíneo.



El consumo excesivo de proteínas puede producir una acumulación más rápida de urea y usted comenzará a sentirse enfermo.

Consumir menos proteínas puede ser útil para reducir sus niveles de urea en la sangre.

Su médico o dietista deben supervisar la reducción en la ingesta de proteínas.

Algunos alimentos ricos en proteínas son:

- Carne de res
- Carne de ave
- Lácteos
- Huevos

Algunos alimentos con bajo contenido de proteínas son:

- Frijoles (pinto, alubias rojas, frijoles blancos)
- Granos
- Verduras

Usted necesita proteínas de alta calidad y de baja calidad en su dieta. El médico determinará la cantidad de proteínas que debe contener su dieta.

AL03018ASP 5/06

Baxter

Baxter Healthcare Corporation
Renal Division
1620 Waukegan Road
McGaw Park, Illinois, 60085