

# Diabetes

La diabetes es una de las principales causas de enfermedad renal: aproximadamente entre un 25% y un 40% de los enfermos renales tienen diabetes. La diabetes se clasifica en Tipo 1 y el Tipo 2. En el caso de la diabetes Tipo 1, el cuerpo no produce bastante insulina, la cual es una pequeña proteína producida por el páncreas que ayuda al cuerpo a utilizar o almacenar la glucosa de los alimentos. En la diabetes Tipo 2, el cuerpo produce insulina pero las células son resistentes a las acciones de ésta o el cuerpo simplemente no produce bastante insulina.

“Nefropatía diabética” es el término que se emplea para la enfermedad renal asociada con la diabetes. No todos los pacientes diabéticos desarrollan una nefropatía diabética.



Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Diabetes

En las personas que padecen una nefropatía, los vasos sanguíneos del riñón no pueden filtrar las impurezas de la sangre. Estos vasos sanguíneos se obstruyen y dañan al mismo tiempo. En consecuencia, una parte de los productos de desecho que deberían eliminarse permanecen en la sangre y algunas de las proteínas y nutrientes que deberían permanecer en la sangre se pierden en la orina. Los síntomas de la enfermedad renal suelen presentarse después de que se ha producido un daño renal considerable. Entre ellos se incluyen:

- Acumulación de fluido (hinchazón)
- Falta de sueño o cansancio
- Vómitos
- Debilidad
- Picazón
- Calambres musculares

Cómo manejar y, posiblemente, detener el avance de la enfermedad renal provocada por la diabetes:

- Contrólese regularmente con su médico, aun cuando se sienta bien
- Mantenga controlados su nivel de glucosa y presión arterial
- Siga las recomendaciones de su médico con respecto a su terapia y dieta
- Haga ejercicio regularmente (después de controlarse con su médico)
- Baje de peso si tiene sobrepeso
- Reduzca el estrés
- Deje de fumar
- Limite el consumo de alcohol y cafeína

AL03026ASP 5/06

**Baxter**

**Baxter Healthcare Corporation**  
Renal Division  
1620 Waukegan Road  
McGaw Park, Illinois, 60085