

# Anemia

La anemia es una condición que se produce cuando la sangre carece de glóbulos rojos saludables. Éstos son el principal transporte de oxígeno hacia los órganos del cuerpo y, si también carecen de hemoglobina (proteína roja, rica en hierro), el cuerpo no recibe suficiente oxígeno.

La anemia tiene varios síntomas, entre los que se incluyen:

- Fatiga permanente o extrema
- Latidos cardíacos rápidos o irregulares
- Sensación de frío constante
- Dificultad para respirar
- Mareos o vértigo
- Falta de concentración o confusión
- Piel pálida (pérdida del color rosado de los labios, encías, parte interna de los párpados, lecho ungueal y palmas)

Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Anemia

El tratamiento de la anemia de basa en el tipo de anemia que usted tiene. El médico puede recetar suplementos alimenticios, cambios en la dieta y/o medicamentos. La epoetina alfa es un medicamento que se emplea para el tratamiento de la anemia.



La eritropoyetina es una hormona que producen normalmente los riñones y la epoetina alfa es una versión sintética de esta hormona. La epoetina alfa se desplaza hacia la médula ósea y le indica que debe producir glóbulos rojos. Este fármaco se administra en forma de inyección.

El cuerpo necesita hierro para producir glóbulos rojos. Muchas personas que toman epoetina alfa también deben tomar hierro adicional. Éste se puede administrar en tabletas o como inyección. Si está tomando tabletas de hierro, tal como le indicó el médico, estos consejos pueden ser útiles:

- Para prevenir el estreñimiento, coma alimentos ricos en fibra. Las frutas frescas y las verduras *bajas en potasio* son buenas alternativas
- Informe a su médico si tiene molestias estomacales

AL03030ASP 5/06

**Baxter**

**Baxter Healthcare Corporation**  
Renal Division  
1620 Waukegan Road  
McGaw Park, Illinois, 60085